

A) LE MATERIEL

Toute équipe doit se munir de l'équipement et du matériel nécessaire à la pratique des sports nature en autonomie et orientation à l'exception de celui fourni par l'organisation. Le participant est le seul responsable de la conformité de son matériel avec la réglementation en vigueur.

Matériel obligatoire :

- Matériel nécessaire pour passer les nuits en camping (**tente, duvet**, tapis de sol, lampe frontale...)
- Afin de réduire l'empreinte du raid, nous voulons limiter l'utilisation de couverts en plastique. Les concurrents devront apporter leurs couverts, une assiette et un bol pour le petit déjeuner et le dîner. Ils n'auront pas à les emporter sur le parcours.
- Une couverture de survie
- Une petite trousse de secours contenant au minimum des compresses, du désinfectant, des pansements et de l'élasto. Il peut également être utile d'avoir des pansements compressifs (s'achète en pharmacie) ainsi que des anti-inflammatoires.
- Une boussole
- Un petit sac à dos type Camelback
- Une gourde (poche à eau conseillée)
- Un téléphone portable chargé, en état de marche, et son étui étanche (par équipe)

Matériel vivement conseillé :

- Un porte-carte
- Matériel de réparation VTT (rustines, pompe, démonte pneu, clef multifonction, dérive-chaîne)
- Vêtements de pluie légers

Matériel fourni par l'organisation :

- VTT et casques
- Canoës, pagaies et gilets de sauvetage

Matériel strictement interdit:

- Moyens de positionnement (GPS, carte...)
- Moyens de transport personnels

Toute équipe ne disposant pas du matériel obligatoire explicité dans ce présent règlement **ne pourra pas prendre le départ du raid**. L'organisation se réserve le droit d'effectuer un **contrôle** de celui-ci le premier jour. Tous les repas sont gérés par l'organisation, y compris les petits déjeuners. Des postes de ravitaillement en eau et en nourriture seront installés sur le parcours.