LE MATÉRIEL

Toute équipe doit se munir de l'équipement et du matériel nécessaire à la pratique des sports de nature en autonomie à l'exception de celui fourni par l'organisation. Le participant est le seul responsable de la conformité de son matériel avec la réglementation en vigueur.

Matériel obligatoire

• Matériel nécessaire pour passer les nuits en camping (tente, duvet, tapis de sol, lampe frontale…)

• Vêtements de pluie adaptés à la pratique de trois journées de raid multi activités avec un hébergement en camping

• Afin de réduire l'empreinte du raid, nous voulons limiter l'utilisation de couverts en plastique. Les concurrents devront apporter **leurs couverts, une assiette et un bol** pour le petit déjeuner et le dîner ainsi qu'un gobelet. Ils n'auront pas à les emporter sur le parcours.

• Un petit sac à dos type Camelback

• Une gourde (poche à eau conseillée)

• Une boussole

• Une paire de chaussures adaptées à la pratique de la course à pied sur des sentiers présentant des passages techniques (dévers glissants, fortes pentes, rochers). L'organisation décline toute responsabilité en cas d'incident ou d'accident lié à une paire de chaussures qui ne serait pas adaptée et invite les concurrents à la plus grande prudence concernant cet équipement essentiel.

• * Une petite trousse de secours contenant au minimum des compresses, du désinfectant, des pansements. Il peut également être utile d'avoir des pansements compressifs (s'achète en pharmacie).

• * Une couverture de survie

• * Un sifflet

• Par équipe, * un téléphone portable chargé, en état de marche, et son étui étanche/pochette plastique (nous conseillons l'utilisation de poches congélation à zip, qui conviennent parfaitement).

Matériel vivement conseillé

• Matériel de réparation VTT (rustines, pompe, démonte pneu, clef multifonction, dérive chaîne). En particulier, **la gestion des crevaisons de chambres à air ou de pneus est entièrement laissée à la charge des concurrents, qui continueront avec un VTT en l'état s'ils sont dans l'incapacité de remédier à cet incident.** Naturellement, il est donc vivement conseillé de savoir changer une roue et d'avoir sur soi des chambres à air de rechange et des démonte-pneus. **Le diamètre des roues des VTT fournis est de 27,5 pouces (en majorité) ou 29 pouces.**

• Un porte-carte sans bords

Matériel fourni par l'organisation

• VTT et casques. **Les casques personnels sont autorisés pour tous les concurrents. Les VTT personnels sont acceptés, mais leur transport dans les cars affrétés par l'organisation du Raid de l'X ne sera pas autorisé.**

• Canoës, pagaies et gilets de sauvetage

Matériel strictement interdit

• Moyens de positionnement (GPS, carte…)

• Moyens de transport personnels

Toute équipe ne disposant pas du matériel obligatoire explicité dans ce présent règlement ne pourra pas prendre le départ du raid. L'organisation se réserve le droit d'effectuer un contrôle de celui-ci le premier jour. Tous les repas sont gérés par l'organisation, y compris les petits déjeuners. Des postes de ravitaillement en eau et en nourriture seront installés sur le parcours. L'utilisation de téléphones portables est interdite sauf en cas de menace pour la santé et la sécurité des concurrents ou en cas d'incidents matériels majeurs. Chaque binôme sera tenu de disposer d'un téléphone portable sous scellé avec eux pendant toute la durée de l'épreuve.